

# AVISO IMPORTANTE PARA TODOS LOS PACIENTES

Por favor informe de inmediato al personal de salud si tiene síntomas de influenza (gripe)  
Los síntomas de la influenza incluyen fiebre, dolor de cabeza, cansancio, tos seca, dolor de garganta, moqueo o congestión nasal y dolor en el cuerpo.



# 1

## Cúbrase la boca y la nariz cuando tosa o estornude

- Use un pañuelo desechable para cubrirse la boca y la nariz cuando tosa o estornude.
- Bote los pañuelos desechables usados en el cesto de la basura.
- Es posible que le pidan que se ponga una mascarilla si usted está tosiendo o estornudando.

y



# 2

## Lávese las manos

- Lávese las manos con agua tibia y jabón o límpieselas con geles o toallitas húmedas desechables con alcohol.
- Lavarse las manos con frecuencia ayuda a evitar la transmisión de gérmenes.